NEWS LETTER

4、5月のごあんない

例年より早めの桜の花吹雪、入学式に先駆けて舞い散ってしまいました。
緊急事態宣言は明けたものの、まだまだ油断出来ない今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしですか？ジェーナスにも少しずつですが人が集うようになってきました。
感染予防には心がけています。どうぞお出かけください。

ギャラリー

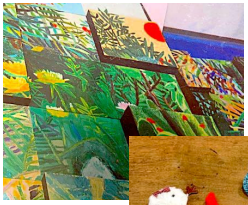
♦「春風に誘われて・・・」
4月16日（金）～5月27日（水）

新芽がスクスク育ち、花がほころぶ、暖かな日差しに誘われる季節です。さあ、前に進もう！ GO FORWARD!! 背中を押してくれるような心弾む作品を集めました。キルト、版画、絵画、楽しいものがいっぱいです。

出展作家
佐々木喜久子、須藤修代、深山実枝子、栗原淑子、矢沢順子他

「吉祥寺わんぱくアトリエ」・「ジェーナスクリエイション」企画

♦「不思議生物 in 空想ジャングル」by 子ども&おとなアーティスト
4月14日（水）まで



子どもアーティストとおとなアーティストのコラボによる想像力あふれ、遊び心のある仮想世界が広がっています。

「モケモケを作ろう」WS
4月11日（日）11:00～16:00

子供も大人も楽しめる、「吉祥寺わんぱくアトリエ」さんによるWSです。面白い手触りの素材でオリジナルモンスターを作ろう！親子での参加もオススメです！！

参加費：ワンコイン500円（1つ）

スタジオ

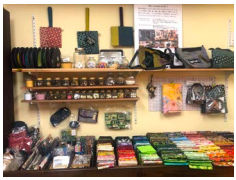
♦手芸カフェ 新企画!

4月28日(水)11:00～16:00

(当日参加も歓迎ですが、できればご予約をお願いいたします。)

毎月不定期ながら、2階スタジオをサロンとして解放します。
何か手仕事を持ち寄って、おしゃべりしながら楽しいひと時を過ごしませんか?
縫い物、編み物、刺しゅう、、、、新しい仲間との出会いの場所になるといいですね。お誘いあわせてお越しください。・・・・・・一杯のお茶かコーヒーは召し上がってくださいね・・・カフェですから・・・。

手ぶらWSも同時開催!
参加は自由、教材費のみ。畳ヘリやハギレを使った簡単な小物を作ってみませんか?こちらは講師がお教えします。



♦「楽しいムーミンキルト」を作ろう! 新企画!

©Moomin Characters™

毎月第1土曜日 11:00~16:00
1回目5月8日

講師:桑原美幸、中島一恵、嶋村利枝
デアゴスティーニの「楽しいムーミンキルト」を教材に実際に編集を担当している講師が指導します。オンラインクラスも予定しています。
(デアゴスティーニ公認クラスです)

MOOMIN
たのしいムーミンキルト

©Moomin Characters™

ワークショップや講座の詳細とお申し込みは、ホームページをご覧いただくか、ジェーナスまでお問い合わせください。

HP→ https://janus-creation.jp/
E-mail→ Info@janus-creation.jp　TEL→ 0422-51-4908

♦ キルト定期クラス

毎月第4水曜日 11:00～16:00
1回目5月26日

講師：横井由紀

パッチワークキルトとミシンキルト好みに合わせて各々のスピードで進め、作品を作りながら少しずつ、新しいことを学びます。
希望者は（公財）日本手芸普及協会の資格も取得できます。

♦ 定期クラス（受講生募集中）

フックドラグ定期クラス　毎月第4土曜日11:00～16:00

講師：櫻井紀子

素材集めからデザインを起こし作品に仕上げます。
フックドラ画だけではなくウールを使った作品展開など広がりのあるクラスです。体験参加歓迎です。

イーネオヤ定期クラス　毎月1回　日時未定

講師：窪田有美

実際に現地トルコで技術を学ばれた窪田有美子さんを講師に迎え、イーネ・オヤの初級を学びます。いくつものバリエーションを学び、立体の花を作れるようになるまで進めます。

2F　ショップ

手作りのお手伝い！少しですが、カットクロス、ビンテージボタンその他を用意しています。Selfish M さんの布、グッズも充実しています。
作家さんによるバッグ、アクセサリー、他小物も販売しています。

カフェ

◆焼き立て食パンのサンドイッチ

⬆3種のスパイス!チリコンカンサンド

ジェーナスのお隣に美味しいパン屋さんができました。お隣の「食パン道」さんの焼きたて高級食パンを使ったサンドイッチが登場!!
定番のサバサンドに加え、新メニューはチリコンカーンサンド!
カフェオーナーによる気まぐれメニューもお楽しみです!
夏に向けての新メニューにも乞うご期待!

月に1度の薬膳Day
毎月 第1日曜日

ジェーナスは何か少しスペシャルな空間でありたいと思っています。カフェでは月に1度は薬膳スイーツがメニューに加わります。そして講師によるレクチャーも!!
心にも体にも優しい「薬膳」をおためしあれ!

◆薬膳レクチャー　～春の薬膳スイーツ編～

レクチャー(スイーツ付き)　14:00～15:00　1,300円

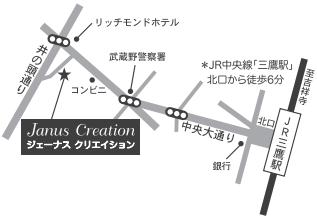
薬膳とは?

薬食同源という中国古来の思想から生まれた料理のこと。
昔から食材には、薬と同じような効果があると考えられてきました。その食材を組み合わせた、「病気にならない身体」「未病」を目的とした料理です。特別な食材や高級な食材でなくても、いつもスーパーに並んでいるような身近な食材にも効能があります。薬膳レクチャーでは、そんな身近な食材を私たち日本人の食生活にも合う形で提案していきます。

春のレクチャー「春の薬膳スイーツ」!いまや日本でも身近になっている「豆花(トウファ)」を作ります。ハトムギ、白キクラゲ、珍しい食材をご提供します。また春の身近な食材とその効能もご紹介します。気軽にご参加ください!

講師:福村英里
上海在住時に薬膳と出逢い、学び始める。
自分の体調や体質に合わせて食事をすると体調が整うことを実感。
薬膳の基本「薬食同源」から、自分の健康を自分で守ることを学ぶ。
薬膳アドバイザー・インストラクター、和漢薬膳師、薬膳茶養生師、美習慣協会認定講師

Janus CREATION Gallery・Cafe・Studio
〒180-0013
東京都武蔵野市西久保1-6-20
Tel. 0422-51-1480
E-mail. info@janus-creation.jp
https://janus-creation.jp/
営業時間 11:00～18:00 休廊日 木曜



FB: januscreation　@janus_creation　@CreationJanus　@914xzhzm