

NEWS LETTER

7月のごあんない

梅雨入りはしたものの、夏本番さながらの日差しが眩しいこの頃です。
対コロナワクチンの接種拡大、オリンピック開催、明るい話題が広がって欲しいものです。

7月の作品展 6月25日(金)～7月21日(水) 11:00～18:00 最終日14:00まで(木曜休廊)

◆ハワイアンキルトー初夏の陽射しを受けて

出展作家：島田桃子、高橋千春、ハンフリーズ 深雪、樋口真由美 ほか

さて、気持ちを明るくおおらかに!! やはりこのシーズンはハワイアンキルト!!
風そよぐ椰子の木、咲き乱れる花々、海に輝く生き物!!

1Fでは布と糸針で表現された南国の風と光を贈ります。2Fでは身近に置いて楽しむハワイアン!! バッグやインテリア小物を提案します。

ワークショップも多数予定。見て、作って、楽しんでください。



Comming soon

2021年7月でジェーナスクリエーションは2回目の誕生日を迎えます。オープン以来大半をコロナ禍の自粛期間になってしまいましたがもおかげさまで無事に3周年を迎えることができそうです。応援いただいている皆様に感謝です!! 3周年に向けて新しい企画を練っています。次回ニュースレターで発表いたしますので、どうぞお楽しみに!!

◆梅シロップ漬けました!!



今年もいよいよ梅雨入り。梅に雨なんて、粋ですね!
そんな梅の季節に、ジェナスでは今年も梅シロップを漬けました。
今年使用した梅は黄色やほんのり赤い完熟の梅。
心なしか去年より甘い香りがする気がします。

梅シロップが完成したら、去年も大好評だった
「Soda!プラムソーダ」が登場します!
去年に引き続き、アイスクリームと
珈琲アフォガートも再登場。
しゅわしゅわ、ひんやり。



今年も暑くなりそうな夏に、涼を感じにぜひ足をお運びください。

月に1度の薬膳Day

毎月 第1日曜日

第4回は「清熱と利水、そして『目』!!」



いよいよ梅雨も明け、暑さも本格的になってきます。
そんなこの時期は、熱を制し、水の巡りを良くすることが大切。
季節のお茶を飲み比べながら、季節のお野菜や食材をご紹介します。

そして今回のスイーツは「桑の葉茶ラテ」!

この季節、桑の実黒く熟して甘く美味しいですが、桑は葉っぱにも効能があるんです。

携帯電話やテレワークのパソコン作業、

細かい手作業などで疲れた「目」を労ってくれる効果があります。

ちょっと苦くて飲みづらい印象がある「桑の葉」を、美味しいラテに仕上げます 🌟

◆薬膳レクチャー

レクチャー(スイーツ付き) 14:00/16:00

1,300円(各回)

薬膳とは?

薬食同源という中国古来の思想から生まれた料理のこと。
特別な食材や高級な食材でなく、いつもスーパーに並んでいるような
身近な食材を、私たち日本人の食生活にも合う形で提案していきます。

講師: 福村英里

上海在住時に薬膳と出会い、学び始める。

自分の体調や体質に合わせて食事をするので体調が整うことを実感。

薬膳の基本「薬食同源」から、自分の健康を自分で守ることを学ぶ。

薬膳アドバイザー・インストラクター、和漢薬膳師、薬膳茶養生師、美習慣協会認定講師

Janus
CREATION

Gallery・Cafe・Studio

〒180-0013

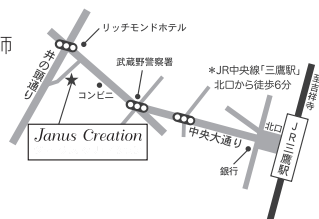
東京都武蔵野市西久保1-6-20

Tel. 0422-51-1480

E-mail. info@janus-creation.jp

<https://janus-creation.jp/>

営業時間 11:00~18:00 休廊日 木曜



FB: januscreation



@janus_creation



@CreationJanus



@914zxzhm

◆ 手作り小物で夏を楽しもう!!

事前予約をお願いいたします。
受講料は当日会場でお支払いください。

手作り小物は身近にあるだけで心の癒しです。ましてや自分で作ったものならば!!
初級から上級者まで、作家オリジナルの提案作品。一緒に作りましょう。各WSは3密を避けて定員数をおさえ目に設定しています。お申し込みはお早めに!!

初心者~

◆ キュートでPOPなハワイアンキルトを作ろう!

開催日 7月11日(日)

午前 プルメリアポーチ

開催時間	11:00~13:00
受講料	1,000円
教材費	2,800円
携行品	裁縫道具
講師	島田桃子、樋口真由美



午後 シャドーキルトミニクッション

開催時間	14:00~16:00
受講料	1,000円
教材費	2,800円
携行品	裁縫道具
講師	島田桃子、樋口真由美



初心者~

簡単レクチャー付き

◆ 少し丁寧な基本のハワイアンキルトを作ろう!

開催日 7月14日(水)

※午前の開催はありません



伝統的なテクニックでモチーフをカットし、シャドートラプントでまとめ、額に入れて完成です!

午後 アンズリウムのミニ額

開催時間	13:00~16:00
受講料	3,000円
教材費	2,800円
携行品	裁縫道具
講師	横井由紀、小林良子

中級者~

◆ シックな大人ムードのハワイアンキルトを作ろう

開催日 7月17日(土)

午前 フィッシュフックのバッグ

開催時間	11:00~13:00
受講料	3,000円
教材費	5,500円
携行品	裁縫道具
講師	高橋千春、ハンフリーズ深雪



午後 モンステラポーチ

開催時間	14:00~16:00
受講料	3,000円
教材費	2,800円
携行品	裁縫道具
講師	ハンフリーズ深雪、高橋千春



初心者~

◆ 夏向けラグ!

開催日 6月26日(土)・7月24日(土)

※午前の開催はありません

コットン素材の涼しげなラグです。端布、切り落とし布、古着…Tシャツを再利用、なんていいですねえ!小さく作ってコースター、大きく欲張って椅子カバー!! 櫻井先生オリジナルのお道具?が開発されました。



午後 夏向けのラグ

開催時間	14:00~16:00
受講料	2,000円
教材費	500円
講師	櫻井紀子



※ワークショップや講座の詳細とお申し込みは、ホームページをご覧ください。下記までお問合せください。

✉Info@janus-creation.jp ☎0422-51-1480

<https://janus-creation.jp/>

ジェーナスクリエイション

検索



〓 月に一度の 〓

◆「手芸カフェ」

当日参加も歓迎ですが、
できればご予約をお願いいたします。



7月14日(水) 11:00~16:00 参加費無料

一人でチクチクもよいですが、集まっておしゃべりしながらの手仕事も楽しいものです。

思わぬ発見があったり、仲間が見つかったり!!
縫い物、編み物、刺しゅう、ジャンルを超えての手芸カフェです。

一杯のお茶かコーヒーは召し上がってくださいね
カフェですから……。美味しいスイーツもありますよ!



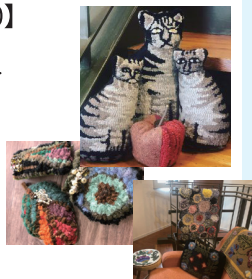
◆ 定期クラス 参加者募集

フックドラッグ定期クラス【毎月第4土曜日 11:00~16:00】

講師：櫻井紀子 受講料：各回5,000円(教材費別)

櫻井紀子さんによるフックドラッグの講習です。フックドラッグの誕生した背景、歴史などのお話を交えて、素材を揃える、デザインを起こしオリジナルラグを作ります。

ご自身の思い出ある素材をリユースして作品に使うなどとてもエシカルな手芸です。クラスでは大きな作品の制作に合わせて、1日で作れるような小作品の提案も交えて、和気藹々で進んでいます。体験は随時受け付けています。



キルト定期クラス【毎月第4水曜日 11:00~16:00】

講師：横井由紀 受講料：各回4,000円(教材費別)

パッチワークキルトとミシンキルトを好みに合わせて各々のスピードで進め、作品を作りながら、少しずつ新しいことを学びます。布選びの楽しさから、スキルアップの喜び、作品完成の達成感!! 経験豊富な講師のサポートで自分だけのオリジナル作品を創りましょう! 初心者から研究科まで対応。
希望者は(公財)日本手芸普及協会の資格も取得できます。



イーネオヤ定期クラス【毎月1回(日時未定) 2時間】

講師：窪田有美子 受講料：各回4,000円(教材費別)

実際に現地トルコで技術を学ばれた窪田有美子さんを講師に迎え、イーネ・オヤの初級を学びます。いくつものバリエーションを学び、立体の花を作れるようになるまで進めます。



楽しいムーミンキルトを作ろう!【毎月第1土曜日14:00~16:00】

デアゴスチーニの「楽しいムーミンキルト」を教材に実際に編集を担当している講師が指導するオンラインクラスです。(デアゴスチーニ公認クラスです)

7月3日のオンラインクラスは体験会として無料でどなたでもご参加いただけます。

