

NEWS LETTER



3月のごあんない

2月節分、豆を撒ぎ、厄を祓い、
猛威を振るうオミクロン退散を祈念しました。

早春、淡い春の陽射しを感じる3月には穏やかな日常を期待したいものです。
観て、作って、食して、人と集うそんなひと時を「withコロナ」の中でも提案できれば……。
ギャラリー、カフェ、スタジオ共に感染防止に留意して、通常通りの営業です。

3月のギャラリー

3月4日(金)～4月6日(水) 11:00～18:00 最終日16:00まで(木曜休廊)

◆『和の風情－Sentiment of WA』

和キルトや日本画など『和』をテーマにした作品を展示しています。穏やかで静やか、そして華やかな和の風情をお楽しみください。

出展作家

キルト：家元純子、井口久恵、岡本洋子、木藤紀子、
黒田街子、齋藤泰子、道正千晶、堀北直美

日本画：櫻井紀子、松倉万里子ほか



1F ギャラリー

和布、墨、岩絵具、和紙、木版、和のエレメントをコアに穏やかに心落ち着く作品が集まりました。静かな気配の中にほのかな明かりが見えるような作品群です。



2Fスタジオギャラリー

早春を寿ぐ華やかな和キルト作品が並びます。同じ花に取材しながらもそれぞれの作家により異なる印象が感じられます。和布で描く個性的な花々の競演です。



3月のスタジオ

ワークショップでは素材、用具は準備しています。
手ぶらでご参加ください。時節柄あらかじめ予約をお願いします。

3月12日(土)・16日(水) 11:00~16:00 (受付) **予約制**

◆「手ぶらでワークショップ」&「手芸カフェ」

アンコールワークショップです。外出自粛で参加できなかったワークショップはありませんか？ 端布や畳ヘリでの作品作りを提案します。準備の都合上、アイテムを選んでご予約をお願いします。

A リップなプチバッグ	3,000円
B リバーシブルティーコース	1,500円
C プティシャポー(トイレットペーパーカバー)	1,000円
D 畳ヘリミニトート	1,200円～
E 畳ヘリ小物(写真以外にも提案あり)	500円～



3月27日(日) 11:00~16:00 (受付) **予約制**

◆フェルトのイニシャルチャーム Kids Wellcome!!

提案:「フェルトのデザインワーク」グループ
参加費:1,500円～

ポンチで穴を開けたフェルトの土台をビーズで埋めてイニシャルを作ります。一手間かけたおしゃれなアイテムです。他にも魅力的なアイテムを多数提案しています。自分だけのオリジナルアクセサリを作りませんか？
プチプチとポンチでの穴あけにはおとなも子どもも夢中になること間違いなしです!!
「作るのはちょっと…」完成作品の販売もしています。お気に入りが見つかりますように。



SHOP

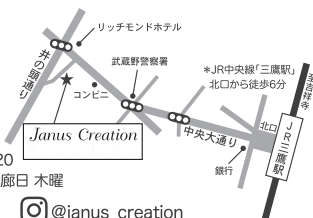
『withコロナ』の必需品、マスクが入荷しました!丁寧な縫製と上質な素材、リバーティープリント×オーガニックコットン!
試作を重ねて完成した「こだわりの立体マスク」です。



Janus CREATION
Gallery・Cafe・Studio

〒180-0013
東京都武蔵野市西久保1-6-20
営業時間 11:00~18:00 休廊日 木曜

FB: januscreation @janus_creation
@CreationJanus @914xzhzm



ワークショップや講座の詳細とお申し込み

ホームページをご覧いただくか下記までお問合せください。

✉Info@janus-creation.jp
☎0422-51-1480

<https://janus-creation.jp/>

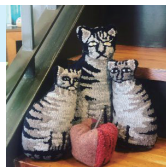
ジェーナスクリエイション

検索



◆ 定期クラス 参加者募集

チームWacha アートクラフト定期クラス【毎月第4土曜日 11:00~16:00】



講師：櫻井紀子 受講料：各回5,000円(教材費別)

「面白い!」からスタートして「作品完成!!」の感動まで
いつもみんなで「ワチャワチャ♪」しながらフックドラグを基本に
新しい手芸にトライしていく。そんな元気で楽しいクラスです。

2022年は立体作品に挑戦しています。仲間に入りませんか?体験レッスンも歓迎です。

キルト定期クラス【毎月第4水曜日 11:00~16:00】

講師：横井由紀・小林良子 受講料：各回5,000円(テキスト代、教材費別)



ハンドでもミシンでもどちらでも対応できるクラスです。(公財)日本手芸普及協会のテキストに沿って進めます。テクニックの取得だけでなく、展開、応用につながるアイデアや工夫についても考え、自分らしい作品作りを目指します。(希望者は公財日本手芸普及協会の会員資格、指導者資格を取得することができます)

ミシンキルトクラスがスタートしています。定員にはまだ余裕がありますので、引き続き参加を募集しています。

WATER COLOR インヴェイティブクラス【2022年1月~4月4回連続クラス】 第2期予定あり

講師：三輪真理子 オリジナルテキストと資料、そしてポイントになる布のコレクションを使い充実したクラスです。時節柄、また遠方からの参加も配慮し、クラスは対面とZOOMを併用し進めています。夏には完成作品発表会も計画中です。

特別公募展

『The Creation at JANUS 2022』

出展募集

応募要項

展示開催期間 2022年7月

展示会場 ジェーナスクリエーション 1F、2Fギャラリー

応募期間 2022年4月1日~4月30日

審査員 市川直美(キルトダイアリー編集長)、須藤玲子(テキストスタイルデザイナー)、
藤田久美子(キルト作家)、若井麗華(フェルト造形作家)、小林良子(ジェーナスクリエーションディレクター)

≪ フリー部門

≪ キルト部門

≪ 学生部門

優秀賞：すべての部門より1名	ジェーナス全館利用での作品展
入賞：各部門より1名ずつ	ジェーナス1Fギャラリーでの作品展
審査員賞：審査員によって(入選者の中から)各1名	審査員からの記念品
入選：書類審査通過者	『The Creation at JANUS 2022』出展

応募費用：無料

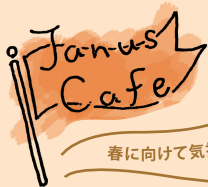
出展費用：一般4,000円 学生3,000円

応募作品：1人1作品 未発表(公募展、コンテストなどの出展作品、書籍掲載作品などを除く未発表の作品)

サイズ：平面作品一壁面100cm幅以内、立体作品一空間幅奥行き50cm以内

※規定の壁面もしくは空間に展示することを想定した作品

ホームページに応募要項が掲載されました。応募の方法や詳細などをご覧ください。



春に向けて気持ち明るく

3月のカフェ

※木曜はお休みです

少しずつ暖かくなってきましたね。
季節の変わり目に、爽やかなスイーツと優しいドリンクのお勧めです！

レモンケーキ

レモンの爽やかな酸味と優しい甘さのケーキ。柔らかな黄色も合わさって、春先に嬉しい爽やかなケーキです。



カモミールシトラス

カモミールの花に、甘いオレンジと爽やかなレモンを最高の状態でブレンド。華やかでまろやかな口当たりのハーブティーです。



ワイルドベリーハイビスカス

ハイビスカスのつぼみとエルダーベリーをブレンドし、ブルーベリーと完熟したストロベリーの濃厚な香りを加えた、ほんのりの酸味が美味しいフルーツハーブティーです。

薬膳ランチde世界廻り

毎週日曜日

毎週日曜は薬膳ランチの日！
季節の素材を使った、身体も喜ぶランチをご提供します。



春野菜の和風パスタ

～黄えんどう豆のパスタを使って～

春に旬の野菜を和風に仕立てました。
パスタは小麦ではなく黄えんどう豆を使ったパスタ！
タンパク質もたっぷりです。

月に2度の薬膳レクチャー

毎月第2・第4日曜日 予約制

3月13日(日)・27日(日) 14:00～

参加費:1,300円(薬膳茶飲み比べ、スイーツ付き)

薬膳レクチャーがリニューアル！

3月より「ゆる薬膳研究会」として、もっともとお気軽に薬膳茶を楽しむ会になります。季節に合わせたお茶をベースに、そのときの体調に合わせた食材をお選びいただき、オリジナルのお茶作りをします。先着4名様までご予約承ります！

春は環境が変わったりなど、ストレスにより自律神経のバランスが崩れやすい時期。イライラも溜まりやすいこの季節は、気分をリフレッシュさせることが大切です。今回のお茶は和製ハーブティーのクロモジ茶。リラックス効果も高いですが、他にも効能が沢山あるお茶です。



講師：福村英里

上海在住時に薬膳と出会い、学び始める。自分の体調や体質に合わせて食事をするのと体調が整うことを実感。薬膳の基本「薬食同源」から、自分の健康を自分で守ることを学ぶ。
薬膳アドバイザー・インストラクター、和漢薬膳師、薬膳茶養生師、美習慣協会認定講師