

# NEWS LETTER

## 10～11月のごあんない

秋風を感じる清々しい季節、緊急事態宣言が解除となり、芸術の秋！味覚の秋！です。  
ジェナスでは見応えのある展示と手作りの楽しさを伝えるWS、  
そして季節のランチ、スイーツを揃えてお待ちしております！！

### 10～11月のギャラリー

#### 1、2階ギャラリー

9月4日(金)～10月20日(水) 11:00～18:00 最終日16:00まで(木曜休廊)

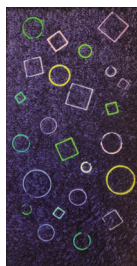
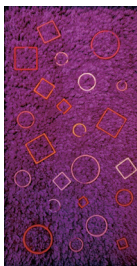
#### ◆『Quilt Worldーピースドキルトの魅力』

出展作家：跡部紀子、石浪克美、江崎尚子、影山洋子、木藤紀子、桑原美幸、  
中沢フェリーサ、舟木久美子、三輪真理子

10月22日(金)～11月24日(水) 11:00～18:00 最終日16:00まで(木曜休廊)

#### ◆『WOOLの魅力発見！Felt・Weaving・Quilt』

温もりが恋しくなる季節、ウールをテーマにした作品展を企画しています。フェルト、織り、キルトの作家の方々にご参加いただき、ウールを素材とした魅力的な作品を展示します。



出展作家：

<Felt>阿部伸子、石井若枝、石田みどり、伊藤順子、栗原真弓

<Weaving>川村郁子、阿部玲子、木野村比呂子、福田幸代、細野美佐子

<Quilt>今村美佐子

#### エントランスギャラリー

11月12日(金)～11月17日(水)

#### ◆山崎香織作品展『はじめまして』

カルトナージュや手芸小物、個性あふれる作品が並びます

11月19日(金)～12月1日(水)

#### ◆『ANY Winter Collection』

Summer Collection に続くアンコール展です。華やかなホリデーシーズンに向けて、洗練されたシルバージュエリーを贈ります

# 10～11月のスタジオ

11月7日(日)バック作り・11月21日(日)チャーム作り 13:00～16:00

予約制

## ◆『One Mile Bag with Persons』2回連続講座

参加費：2日分 税込み8,800円  
(キット、ドリンク+スイーツ込)

講師：今村 美佐子

ちょっとそこまで、スマホと財布…  
そんなお供のバッグです。キットは  
フレンチとアメリカン2つのテイスト。  
おしゃべりとティータイムも楽し  
んで♪リッチな時間の提案です。



キットはAまたはBの  
いずれかをお選びいただけます。

11月14日(日) 午前11:00～13:00 午後14:00～16:00

予約制

## ◆『羊毛を紡いでモケモケを作ろう!』

参加費：1,000円(1匹分) 1～2時間で出来あがります

講師：櫻井 紀子

ふわふわの羊毛を紡いで毛糸を作ります。できた  
毛糸でモケモケを編みましょう!! 紡ぐだけでも、  
編むだけでもOK! 気持ちもホッコリ温まる、癒し  
のマスコットです。



## ◆「手芸カフェ」11月17日(水) 予約制

一人でチクチクもよいですが、集まっておしゃべりしながらの手仕事も楽しいものです。思  
わぬ発見があったり、仲間が見つかったり!! 縫い物、編み物、刺しゅう、ジャンルを超え  
ての手芸カフェです。

## ◆ 定期クラス 参加者募集

フックドラグ定期クラス【毎月第4土曜日 11:00～16:00】

講師：櫻井紀子 受講料：各回5,000円(教材費別)

キルト定期クラス【毎月第4水曜日 11:00～16:00】

講師：横井由紀 受講料：各回5,000円(教材費別)

イーネオヤ定期クラス【毎月1回(日時未定) 2時間】

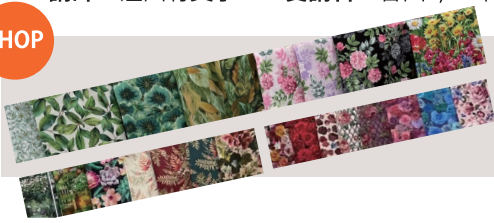
講師：窪田有美子 受講料：各回4,000円(教材費別)



SHOP

カットクロス入荷

Mix Jam 円座佳代さんセレクト  
イングリッシュガーデン  
優しい花柄とフレッシュなグリーン!!



## 特別公募展

## 出展募集

# 『The Creation at JANUS 2022』

ジェーナスクリエイションでは、3周年を記念して何か特別なことをしたいと、2022年7月に特別公募展『The Creation at JANUS 2022』を開催することといたしました。入選作品は作品展で展示させていただき、優秀賞、部門賞の受賞者にはジェーナスで1週間の作品展（時期は応相談）を開催していただきます。審査は応募作品だけでなく複数の作品の画像とコメントを対象として、作品展開催を前提として行います。

ジェーナスに作品を展示したい方、ご応募ください。開催・応募要項は下記の通りです。

### 応募要項

展示開催期間 **2022年7月**

※詳細は逐次ホームページおよび  
ニュースレターでお知らせします。

展示会場 **ジェーナスクリエイション 1F、2Fギャラリー**

応募期間 **2022年4月1日～4月30日**

審査員 **市川直美(キルトダイアリー編集長)、須藤玲子(テキストイルデザイナー)、  
藤田久美子(キルト作家) 小林良子(ジェーナスクリエイションディレクター) 他**

◀ フリー部門

◀ キルト部門

◀ 学生部門

優秀賞：すべての部門より1名	ジェーナス全館利用での作品展
入賞：各部門より1名ずつ	ジェーナス1Fギャラリーでの作品展
審査員賞：審査員によって(入選者の中から)各1名	審査員からの記念品
入選：書類審査通過者	『The Creation at JANUS 2022』出展

応募費用：無料

出展費用：一般4,000円 学生3,000円

応募作品：ジャンルは問わず、1人1作品（新作）と自身の作品画像数点

サイズ：平面作品一壁面100cm幅以内、立体作品一空間幅奥行き50cm以内

※規定の壁面もしくは空間に展示することを想定した作品

Janus  
CREATION

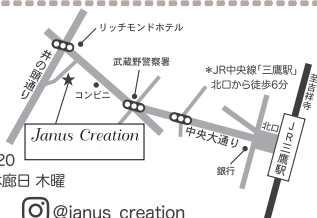
Gallery・Café・Studio

〒180-0013  
東京都武蔵野市西久保1-6-20  
営業時間 11:00～18:00 休曜日 木曜

FB: januscreation @janus\_creation

@CreationJanus

@914xzhzm



### ワークショップや講座の詳細とお申し込み

ホームページをご覧くださいか下記までお問合せください。

✉ [Info@janus-creation.jp](mailto:Info@janus-creation.jp)

☎ 0422-51-1480

<https://janus-creation.jp/>

ジェーナスクリエイション

検索



PAUND CAKE



マーマレードと  
アールグレイのパウンドケーキ

オレンジマーマレードをたっぷり入れた、アールグレイ香る華やかなパウンドケーキ。ぜひ、お紅茶と合わせてどうぞ。



ナッツとレーズンの  
バターケーキ

ジェーナスといえば!の定番バターケーキ。クルミとアーモンド、レーズンをふんだんに使った贅沢なバターケーキをぜひ一度で賞味あれ!



栗のパウンドケーキ

去年も大好評だった栗のパウンドケーキ、再来です!改良を加えて、栗の風味がより濃くなったパウンド。珈琲とご一緒にどうぞ!



カフェ・オ・レ

ジェーナスのカフェオレは珈琲のお豆の種類をお選びいただけます!ミルクを濃厚に味わう、さっぱりな珈琲。ミルクと珈琲のマリアージュを楽しむ、濃いめの珈琲。そして定番のジェーナスブレンド!好きなお豆で、ふわふわミルクのカフェ・オ・レをお楽しみください。

薬膳ランチde 世界廻り

毎週日曜日

美味しいサンドイッチの他に薬膳ランチもお選びいただけます。世界各地の料理を、季節に合わせて効能と一緒にご紹介します。



10月 ギリシャ 白身魚のザジキソース

ギリシャ料理も薬膳と同じように「旬にとれた食べ物をとること」を大切にするという特徴があります。特にザジキソースはヨーグルトを使い、秋に必須の潤い効果が期待出来ます。是非、お召し上がり下さい。

11月 ジーナス風シュクメルリ

巷で話題のシュクメルリをジェーナス風にアレンジ! 秋から冬にかけて寒くなるこの季節に芯から体を温めるとろーりチーズのシュクメルリをお召し上がり下さい。



※写真はイメージです

10月17日(日)・11月7日(日)・21日(日)

14:00～ ¥1,300円(各回)

月に2度の

薬膳レクチャー

「秋・冬の養生」

秋は「肺」が乾燥で、冬は「腎」が冷えて弱りやすくなる季節です。本格的に寒くなる前に、肺と腎をしっかり整えることが大切です。レクチャーでは、体を温める効果のある食材や、初冬健やかに過ごすコツをお教えます。



講師: 福村英里

上海在住時に薬膳と出会い、学び始める。自分の体調や体質に合わせて食事をする事で体調が整うことを実感。薬膳の基本「薬食同源」から、自分の健康を自分で守ることを学ぶ。薬膳アドバイザー・インストラクター、和漢薬膳師、薬膳養生師、美習慣協会認定講師