

# NEWS LETTER

## 6、7月のごあんない

緊急事態宣言発令と延長、残念な5月になってしまいました。  
ジェーナスクリエイションは5月27日までを休廊とさせていただき、  
宣言解除前ではありますが、28日から再開しております。  
感染防止には気をつけて営業していますので、皆様のご来廊をお待ちしています。

**6月の作品展 6月4日(金)～6月23日(水) 11:00～18:00 最終日14:00まで(木曜休廊)**



### ◆ 藍に魅かれて——赤間洋子作品展

絞り染と型染、作者が30年にわたり制作した藍染作品のうち、秀作15作品余を展示します。鮮やかな藍の染め色と緻密な紋り、凛々しく爽やかな作品が並びます。

### ◆ フェルトのデザインワーク作品発表会

中島一恵と講座受講生による作品展示

6/4,6,12,19在廊

内山久美子、小林美菜子、鈴木真由美、  
土井和代、吉田充代

中島一恵さんを中心に5回の連続講座でフェルトの可能性を探求してきたグループの作品発表会です。実験と発展・応用をまとめたファイルと集大成の作品、研鑽の実りを展示します。



Comming soon

### ◆ ハワイアンキルトー初夏の陽射しを受けて 6月25日(金)～7月21日(水)

出展予定作家：島田桃子、高橋千春、ハンフリーズ 深雪、樋口まゆみ ほか

# 6月のスタジオ

初心者でも大丈夫!

## ◆「フェルトのデザインワーク」3つのワークショップ

事前予約をお願いいたします。受講料は当日会場でお支払いください。

「フェルトのデザインワーク作品発表会」に合わせワークショップを開催します。それぞれ受講者のアイデアをもとに作り方、仕上げを整えて作品にまとめたものです。

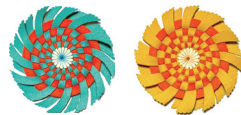
講師：中島一恵、各提案者

時間：13:00～15:00

受講料：各回 2,000円+材料費

6月6日(日) 「編む」をテーマにしたコースター作り

作品提案：土井和代 教材費：1,800円



6月12日(土) 「埋める」をテーマにしたポーチ作り

作品提案：内山久美子 教材費：1,700円



6月19日(土) 「モチーフ」をテーマにしたブローチ作り

作品提案：鈴木まゆみ 教材費：1,000円



∟ 月に一度の ∟

◆「手芸カフェ」当日参加も歓迎ですが、できればご予約をお願いいたします。

6月16日(水) 11:00～16:00 参加費無料

何か手仕事を持ち寄って、おしゃべりしながら楽しいひと時を過ごしませんか？ 縫い物、編み物、刺しゅう…、新しい仲間との出会いの場所になるといいですね。お誘いあわせてお越しく下さい。

一杯のお茶かコーヒーは召し上がってくださいね  
カフェですから……。  
美味しいスイーツもありますよ!



手ぶらWSも同時開催!

参加は無料、材料費のみ。畳ヘリやハグレを使った簡単な小物を作ってみませんか？こちらは講師がお教えます。

SHOP

Selfish M.の布やワッペン、畳ヘリ、カットクロス、糸、ボタンなど手芸素材の販売もしています。



※ワークショップや講座の詳細とお申し込みは、ホームページをご覧ください。下記までお問合せください。

✉Info@janus-creation.jp  
☎0422-51-1480

<https://janus-creation.jp/>

ジェーナスクリエイション

検索



## ◆ 定期クラス 参加者募集

### キルト定期クラス【1回目6月23日 毎月第4水曜日 11:00～16:00】

講師：横井由紀 受講料：各回4,000円(教材費別)

パッチワークキルトとミシンキルトを好みに合わせて各々のスピードで進め、作品を作りながら、少しずつ新しいことを学びます。布選びの楽しさから、スキルアップの喜び、作品完成の達成感!! 経験豊富な講師のサポートで 自分だけのオリジナル作品を創りましょう! 初心者から研究科まで対応。希望者は(公財)日本手芸普及協会の資格も取得できます。



講師紹介：横井由紀 (公財)日本手芸普及協会 パッチワークキルト指導員、ミシンキルト指導員、本部講座アシスタント、指導員講座講師。キルト教室コットンファクトリー主宰。キルト雑誌、書籍、に作品掲載、キルト展での招待展示などで活躍。国内外コンテスト受賞歴多数。

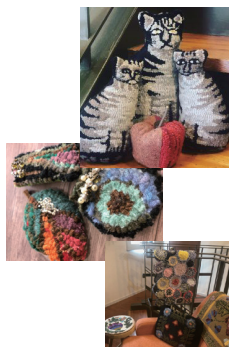


### フックドラグ定期クラス【毎月第4土曜日 11:00～16:00】

講師：櫻井紀子 受講料：各回5,000円(教材費別)

櫻井紀子さんによるフックドラグの講習です。フックドラグの誕生した背景、歴史などのお話を交えて、素材を揃える、デザインを起しオリジナルラグを作ります。

ご自身の思い出ある素材をリユースして作品に使うなどとてもエシカルな手芸です。クラスでは大きな作品の制作に合わせて、1日で作れるような小作品の提案も交えて、和気藹々で進んでいます。体験は随時受け付けています。



### イーネオヤ定期クラス【毎月1回(日程未定) 11:00～16:00】

講師：窪田有美子 受講料：各回5,000円(教材費別)

実際に現地トルコで技術を学ばれた窪田有美子さんを講師に迎え、イーネ・オヤの初級を学びます。いくつものバリエーションを学び、立体の花を作れるようになるまで進めます。



### 楽しいムーミンキルトを作ろう!【毎月第1土曜日14:00～16:00】

デアゴスチーニの「楽しいムーミンキルト」を教材に実際に編集を担当している講師が指導するオンラインクラスです。

6月5日、7月3日のオンラインクラスは体験会として開催しますので、無料でどなたでもご参加いただけます。(デアゴスチーニ公認クラスです)



## ◆焼き立て食パンのサンドイッチ



3種のスパイス!チリコンカンサンド

ジェナスのお隣の美味しいパン屋さん「食ぱん道」さんで焼いてもらった、焼き立ての食パンを使ったサンドイッチ。  
スープも、これからは冷たいガスパチョをお出します。  
デザートには涼しげなゼリーや、アイスクリームやジェラートも?!

## 月に1度の薬膳Day 毎月第1日曜日

残念ながら中止となってしまった第2回薬膳レクチャー…  
第3回は、内容を季節に合わせてパワーアップして再開催!!

### 第3回は「Re:薬膳茶」!

気温も湿度もだんだんと高くなってくるこの季節。  
そんな6月のテーマはなんとと言っても「除湿」と「利水」!  
薬膳茶をアイスとホットで。  
合わせて、お野菜たくさんのケーキサレも、リニューアルして再登場します。

## ◆薬膳レクチャー ～薬膳茶～

レクチャー(スイーツ付き) 14:00/16:00 1,300円(各回)



### 薬膳とは?

薬食同源という中国古来の思想から生まれた料理のこと。  
昔から食材には、薬と同じような効果があると考えられてきました。  
その食材を組み合わせた、「病気になるない身体」「未病」を目的とした料理です。特別な食材や高級な食材でなくても、いつもスーパーに並んでいるような身近な食材にも効能があります。薬膳レクチャーでは、そんな身近な食材を私たち日本人の食生活にも合う形で提案していきます。



### 講師: 福村英里

上海在住時に薬膳と出会い、学び始める。  
自分の体調や体質に合わせて食事をすると体調が整うことを実感。  
薬膳の基本「薬食同源」から、自分の健康を自分で守ることを学ぶ。  
薬膳アドバイザー・インストラクター、和漢薬膳師、薬膳茶養生師、美習慣協会認定講師

Janus  
CREATION  
Gallery・Cafe・Studio

〒180-0013  
東京都武蔵野市西久保1-6-20  
Tel. 0422-51-1480

E-mail. info@janus-creation.jp  
https://janus-creation.jp/  
営業時間 11:00~18:00 休廊日 木曜

