NEWS LETTER

9〜10月のごあんない

コロナ、オリンピック、パラリンピックと2021年の8月は足早に過ぎていきました。
皆様いかがお過ごしですか？　ジェーナスでは、
緊急事態宣言期間中のイベントを全て自粛し、感染防止に努めての通常営業です。
早く安心して皆様をお迎えできる状況になることを願います。

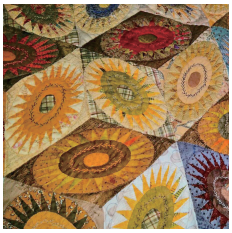
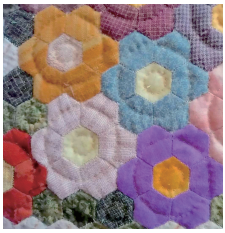
9〜10月のギャラリー

9月10日(金)〜**10月20日**(水) 11:00〜18:00　最終日14:00まで(木曜休廊)

♦『Quilt World―ピースドキルトの魅力』

出展作家：跡部紀子、石浪克美、江崎尚子、影山洋子、木藤紀子、桑原美幸、
中沢フェリーサ、舟木久美子、三輪眞理子

パッチワークキルトの王道、ピースワークで魅せるキルトです。コンテスト受賞作品を中心に展示します。究極のピースワークをご堪能ください。


※ピースワークはパッチワークキルトの語源にもなっている小さな布を縫いつないで大きな作品を作るテクニックです。ピースワークで作られたキルトをピースドキルトと言います。

10月1日(金)〜**10月6日**(水) 11:00〜18:00　最終日14:00まで(木曜休廊)



♦『gikiworldの仲間たち vol.1』

堀切みさお MISAO HORIKIRI

イタズラしそうで生意気そうで
そこはかとないユーモア漂うぬいぐるみが創る国



SHOP

Selfish・Mさんの新商品が届きました！

秋らしいスエードタイプのテープやカットクロスなど、
バリエーションが豊富になりました！




＼緊急／
お知らせ

コロナの状況により、WSや定期クラスの日程が変更又は中止になる可能性があります。当面の間、WSや体験会などのイベントは延期・中止のお知らせをするため、全予約制とさせていただきます。

9〜10月のスタジオ

9月29日(水)・**10月13日**(水)　13：00〜16：00　予約制

♦『リップなプティ・バッグ』

参加費：3,000円(材料費込み)
(キットの販売価格は1,500円)

フォーパッチで作るミニバッグです。
布しだいで、モードにもキュートにも!!
リップなフォームがユニーク。
レザーのチャーム付きです。



♦「手芸カフェ」　予約制

9月はお休みです　**》》次回10月13日(水)**

一人でチクチクもよいですが、集まっておしゃべりしながらの手仕事も楽しいものです。思わぬ発見があったり、仲間が見つかったり!!　縫い物、編み物、刺しゅう、ジャンルを超えての手芸カフェです。

一杯のお茶かコーヒーは
召し上がってくださいね!
カフェですから……。
美味しいスイーツもありますよ!

手ぶらでWSも同時開催!
講習料無料/材料費のみ。



♦ 定期クラス　参加者募集



フックドラグ定期クラス【毎月第４土曜日 11:00〜16:00】

講師：櫻井紀子　**受講料：**各回5,000円(教材費別)



キルト定期クラス【毎月第４水曜日　11:00〜16:00】

講師：横井由紀　**受講料：**各回4,000円(教材費別)



イーネオヤ定期クラス【毎月１回(日時未定) 2時間】

講師：窪田有美子　**受講料：**各回4,000円(教材費別)

特別企画展

『The Creation at JANUS 2022』

出展募集

ジェーナスは7月でスタート以来丸2年になります。オープン半年でコロナ禍となり、困難の中運営を続けてきましたが、皆様のおかげで無事3年目を迎えることができました。2022年７月、第3周年を記念し何か特別なことをしたいと特別企画展『The Creation at JANUS 2022』を開催することといたしました。ジェーナスに作品を展示したい方ご応募ください。入選作品は展示期間中展示させていただき、入賞者はジェーナスにて１週間の作品展（時期は応相談）を開催していただきます。開催・応募要項は下記の通りです。

応募要項

展示開催期間 2022年7月

※詳細は逐次ホームページおよびニュースレターでお知らせします。

展示会場 ジェーナスクリエーション　1F、2Fギャラリー

応募期間 2022年4月1日～4月30日

審査員 市川直美（キルトダイアリー編集長）、須藤玲子（テキスタイルデザイナー）、藤田久美子（キルト作家）他

≪ フリー部門　≪ キルト部門　≪ 学生部門

優秀賞：すべての部門より1名	ジェーナス全館個展権利
入賞：各部門より1名ずつ	ジェーナス1Fギャラリーでの個展権利
審査員賞：各審査員他より(入賞者の中から)1名ずつ	賞品
入選：書類審査通過者	『The Creation at JANUS 2022』出展

応募費用：無料　　**出展費用**：一般4,000円　学生3,000円

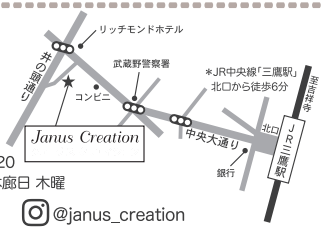
応募作品：ジャンルは問わず、１人１作品（新作）と自身の作品画像数点

サ イ ズ：平面作品ー壁面100cm幅以内、立体作品ー空間幅奥行き50cm以内

Janus CREATION
Gallery・Cafe・Studio

〒180-0013
東京都武蔵野市西久保1-6-20
営業時間 11:00～18:00 休廊日 木曜

FB: januscreation　@janus_creation
@CreationJanus　@914xzhzm



ワークショップや講座の詳細とお申し込み

ホームページをご覧いただくか下記までお問合せください。

Info@janus-creation.jp
☎0422-51-1480

https://janus-creation.jp/

ジェーナスクリエイション　検索

■発行／ジェーナスクリエイション　■デザイン・レイアウト／桐生絵美子・下川絵理　■編集・校正／小林良子・桐生絵美子・Janus Staff

Fanus Cafe 秋のSWEETS

だんだんと秋の気配が近づいてきましたね。
とはいえまだまだ暑い！
カフェでは新たに、秋を感じる2品をお出しします♪

～スイートポテト～

旬を迎えるさつまいもを丁寧にマッシュしてザクザクした手作りタルト生地と合わせました。素材の味を生かした優しい味わいのケーキです♪



～豆乳はちみつアイス～

夏が終わり、少しずつ乾燥し始める秋。そんな秋に潤いをもたらしてくれる豆乳を使ったアイスクリームです。アイスクリームの上には、小金井公園で採れた花の蜂蜜をおかけします♪



薬膳ランチde世界廻り

毎週日曜日

新企画！

毎週日曜日は美味しいサンドイッチの他に薬膳ランチもお選びいただけます。
世界各地の料理を、季節に合わせて効能と一緒にご紹介します。

9月 台湾のパイナップルガパオ

台湾でパイナップルは、炒め物に加えたりパイナップル醤（パイナップルの調味料）を作って隠し味にするほどお料理に定着した存在です。今回は実際に台湾で作られていたパイナップルのガパオライスをヒントに、ジェーナス風新感覚ガパオをお届けします。





10月 ギリシャ 白身魚のザジキソース

ギリシャ料理も薬膳と同じように「旬にとれた食べ物をとること」を大切にするという特徴があります。特にザジキソースはヨーグルトを使い、秋に必須の潤い効果が期待出来ます。是非、お召し上がり下さい。

月に2度の薬膳レクチャー

「乾燥から身体を守る」

秋は空気も乾燥し、潤いが不足します。特に肺は乾燥に弱いので、肺を潤す食材を。また夏のくすぶった余熱を取り除く食材もご紹介します。お茶の飲み比べは羅漢果と胖大海！日本ではあまり見かけない珍しいお茶、是非ジェーナスでお楽しみ下さい。



9月19日（日）・10月3日（日）・10月17日（日）13:00～／16:00～

￥1,300円（各回）

※9月は1回のみの開催となります。

このご時世ですので、ご予約をお願いいたします。
万が一日時の変更などの場合には、ホームページとSNSでお知らせします。

講師：福村英里

上海在住時に薬膳と出逢い、学び始める。自分の体調や体質に合わせて食事をすると体調が整うことを実感。
薬膳の基本「薬食同源」から、自分の健康を自分で守ることを学ぶ。
薬膳アドバイザー・インストラクター、和漢薬膳師、薬膳茶養生師、美習慣協会認定講師